

# おひさまだよ! 2月号(1月25日発行)



三川町子育て支援センター ☎0235(64)8335  
HP「三川町子育て支援センター」で検索

2月3日は暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続いています。例年この時期はインフルエンザが大流行する時期です。新型コロナウイルス感染症収束の兆しもまだ見えません。引き続き手洗い・うがいをしっかり行いましょう。感染リスクが高まる「5つの場面」を避けるようにしましょう。

(Q.「5つの場面」とはどんな場面でしょう?)

## ♪親子らららコンサート♪

日時 2月10日(水) 時間 10:30~11:30  
会場 「テオトル」 多目的ホール  
対象 0歳~の親子(要申込み)  
定員 15組30人程度  
講師 田中 宏氏(オフィスフォン代表)

\*田中先生は赤ちゃんから高齢者まで「みんなであうたう」活動を展開中です。ピアノにのせて季節の歌を歌ったり、踊ったり親子で楽しみましょう。

### 親子ヨガ教室(要申し込み)

「ママと赤ちゃんのためのベビーヨガ」

日時 2月16日(火)  
時間 ①0歳~1歳児親子 10:00~10:40  
②2歳~3歳児親子 10:50~11:30

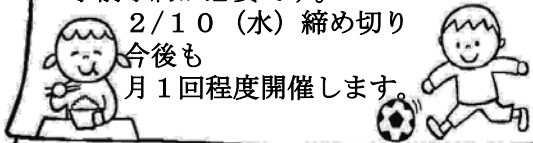
定員 各回8組  
講師 佐藤はるか氏(BEAUTYBOX)  
\*大好評につき第2回親子ヨガ教室を開催します。親子の楽しい時間を一緒に過ごしませんか?お子さんの成長だけでなく、自分の身体の気づきもあるでしょう。お楽しみに!!

### 専門相談員による子育て相談を 今月も実施します

三川町の学校支援員の梅木由美先生による子育て相談の日を設けます。子育てについての心配事やお困り事など相談してみませんか?

相談日は  
2月は18日(木)です。  
事前予約が必要です。

2/10(水)締め切り  
今後も  
月1回程度開催します。



コロナ感染症予防のため、しばらくのあいだ利用時間を短くしています。

終日 午前 9:00~11:30

午後 13:00~15:30

\*マスクを忘れずに着用して下さい。(小学生以上)

土日や祝日など混雑時は以下の時間で入れ替えをお願いしています。

〔午前〕① 9:00~10:10 ② 10:20~11:30

〔午後〕③ 13:00~14:10 ④ 14:20~15:30

\*各回とも子ども大人合わせて30人をめどに利用を制限しています。



## 2月の予定 状況により中止、変更の場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 身体測定 相談日	3 更女の会 ボランティア	4	5	6	7
			毎月第1水曜日、更生保護女性会の皆様にお手伝い頂いています。			
8	9 身体測定 相談日	10 親子ららら コンサート	11 建国記念日	12	13	14
15	16 親子ヨガ 教室	17 休館日	18 子育て 相談日 (要予約)	19 ふれあい あそび 10:30~	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26 誕生会	27 みかわんデー	28
三川町子育て世代の皆様のご優先利用の日とさせていただきます。予約を受け付けます。 *毎月第4土曜日午前中						



### 身体測定・相談日(予約不要)

日時: 2月2日(火)・9日(火)  
時間: 9:00~15:00

お子さんの身体測定ができます。赤ちゃん用の身長計・体重計があります。成長の記録に、手形スタンプが押せます。予約はいりません。赤ちゃんはバスタオルをご持参ください。

### 2月うまれの誕生会

(対象のお子さんは申し込み)

日時: 2月26日(金)  
時間: 10:30~  
2月生まれのお子さんの誕生会をします。来館の皆様でお祝いしましょう。誕生日のお子さんにペンダントをプレゼントします。スタッフの出し物もお楽しみに♪