



おひさまだよい

(令和7年7月25日発行)

三川町子育て支援センター

☎0235 (64) 8335

HP「三川町子育て支援センター」で検索

ホームページは

こちら↓



利用者の皆様へのお願い

夏休み期間中の利用について

期間 7月28日(月)～8月24日(日)

①土日や祝日と同じように、1日4回の入れ替え制での利用をお願いします。

[午前] ① 9:00～10:20 ② 10:30～11:50

[午後] ③ 13:30～14:50 ④ 15:00～16:20

②うんどうスペースの利用

期間中の平日は、16:20から学童保育所が利用します。

親子英語教室「えいごであそぼ」

英語の歌をうたったり、踊ったり楽しいあそびを通して初めて英語に出会う機会はいかがでしょうか？海外生活を経験した講師が英語のあそびを紹介します。

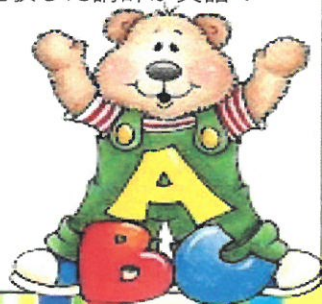
日にち：8月22日(金)

時間：10:30～11:30

対象：未就学児 15組

小学生のきょうだいも可

講師：菅原 明香 氏



うちわ製作

夏にぴったり！オリジナルうちわを一緒に作りませんか？

8月6日(水) (参加自由です)



8月の予定 状況により中止、変更場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 身体測定 相談の日	6 更女の会 うちわ製作	7	8	9 みかわんデー  午前中 だよ	10
11 山の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20 休館日	21	22 親子英語 教室	23 みかわんデー  午前中 だよ	24
25	26	27	28	29	30	31

夏の栄養補給



夏場、人の体はエネルギーの消費が多くなる一方で、暑さで食欲がなくなってしまう悪循環に陥ることがあります。効率的なエネルギー摂取と疲労回復に、ビタミンB1たっぷりの食物は欠かせません。特に豚肉には、ビタミンB1がたっぷりふくまれており、夏野菜と組み合わせたレシピがおすすめです。ニンニクやネギとの組み合わせは、ビタミンB1の吸収がよくなります。他にもうなぎの蒲焼、豆腐やゴマ、枝豆などにも多く含まれています。栄養補給で夏を乗り切りましょう。



8月生まれのお子さまに ペンダントをプレゼント

お誕生会は日にちを設定せず、お誕生月の中で個別にお祝いします。来館時に受付へお申し出ください。(電話での申込みも受付ます)

身体測定・相談の日(予約不要)

日にち：8月5日(火)

時間：9:00～16:20

お子さまの身体測定ができます。赤ちゃん用の身長計・体重計もあります。お子さまの様子に合わせてご来館ください。測定カードをお持ちの方はご持参ください。